



lessenrooster

3 september t/m 23 december

YOC Zuid - Oudescheldestraat 16 - 9000 Gent

2018
1234

MAANDAG	hall	room	👤	🕒
Iyengar Yoga		🔌	EK	09:30 - 11:00
Iyengar Yoga		🔌	EK	12:15 - 13:15
Iyengar Yoga		🔌	AG	14:00 - 15:15
Rekanto Yoga		🔌	AG	15:45 - 16:45
Vinyasa Yoga	🔌		Gi	17:15 - 18:15
Vinyasa Yoga	🔌		Gi	18:45 - 20:00
Yin Yoga		🔌	Ly	18:45 - 20:00
Yoga Nidra		🔌	Ly	20:30 - 21:30
Ashtanga Yoga	🔌		So	20:30 - 21:30
DINSDAG	hall	room	👤	🕒
Iyengar Yoga		🔌	EK	09:00 - 10:00
Asudra Yoga	🔌		Jo	09:30 - 10:30
Yin Yoga	🔌		Mi	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga	🔌		So	17:15 - 18:30
Vinyasa Yoga	🔌		Ka	19:00 - 20:00
Iyengar Yoga		🔌	EK	19:00 - 20:15
Iyengar Yoga	🔌		EK	20:30 - 21:30
Yin Yoga		🔌	Ka	20:30 - 21:30
WOENSDAG	hall	room	👤	🕒
Easy Yoga - Vinyasa	🔌		Fr	09:30 - 10:30
Ashtanga Yoga	🔌		So	12:15 - 13:15
Adem!		🔌	In	12:15 - 13:15
Vinyasa & Yoga Nidra	🔌		Gi	17:15 - 18:30

Yin Yoga		🔌	St	🏠	18:00 - 19:15
Vinyasa Yoga		🔌	Ly		19:00 - 20:00
Iyengar Yoga		🔌	AG	🏠	19:45 - 21:00
Vinyasa Yoga	🔌		Ly	🕒	20:15 - 21:15
DONDERDAG	hall	room	👤	🕒	
Vinyasa Yoga	🔌		El		09:30 - 10:30
Easy Yoga - Iyengar		🔌	AG		09:30 - 10:45
Power Vinyasa	🔌		Ma		12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga	🔌		Al		18:30 - 19:45
Ashtanga Yoga	🔌		Ka		20:15 - 21:15
Roll & Release Yoga		🔌	Al		20:15 - 21:15
VRIJDAG	hall	room	👤	🕒	
Asudra Yoga	🔌		Jo		09:30 - 10:30
Yin Yoga	🔌		Ly		12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga		🔌	So		12:15 - 13:30
Vinyasa & Yin Yoga	🔌		Mi / Di		18:00 - 19:30
ZATERDAG	hall	room	👤	🕒	
Vinyasa Yoga	🔌		Ch / Di		09:30 - 10:30
Kids Yoga		🔌	Sa / Li		09:30 - 10:30
Vinyasa Yoga	🔌		Ch / Di		11:00 - 12:00
Pregnancy Yoga		🔌	An		11:00 - 12:00
Ashtanga Yoga	🔌		So		12:30 - 13:45
ZONDAG	hall	room	👤	🕒	
Relax & Renew		🔌	Mi		10:00 - 11:30

LEGENDE

- 📄 inschrijving via Rekanto: www.kanker.be
- 🏠 ingang via de zijdeur, aanbellen bij nr. 14 'Yoga Room'
- 🕒 deur opent pas 10 min voor aanvang van de les

LEVELS

- 🟢 **Beginnen** – Level 1
- 🟣 **Verkennen** – All Levels
- 🟡 **Oefenen** – Level 2
- 🟠 **Verdiepen** – Level 3
- 🔵 **Herbronnen** – Gentle Level
- 🟠 **Specifiek** – No Level

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

WIE 👤

Al: Alexander	EK: Eva Kamala	Jo: Johan	Mi: Michèle
AG: Alexandra G	El: Elisabeth	Ka: Katherine	Sa: Sarah
An: Annelies	Fr: Francis	Li: Liesbeth	So: Sophie
Ch: Charlotte	Gi: Giel	Ly: Lyza	St: Stefanie
Di: Diana	In: Ineke	Ma: Mathieu	

REEKSEN @ ZUID

Volgende reeksen bieden we aan tijdens de zomermaanden. Je kunt ze gewoon volgen met je beurtenkaart!

- Mama & Baby Yoga
- Kleuter Yoga
- Tiener Yoga
- Wobbler Yoga

Je dient wel even online te registreren om je plaats te reserveren!
Website > WORKSHOPS

Meer info : www.yoga-on-call.be