

Summer Yoga 2022

van 1 juli t/m 31 augustus



MAANDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒	📅
Iyengar Yoga		🧘			EK	09:30 - 11:00	W 1, 2, 8, 9
Vinyasa Yoga	🧘				Gi	17:00 - 18:00	alle weken
Vinyasa Yoga	🧘			📺	Gi	18:30 - 19:45	alle weken
Iyengar Yoga		🧘			EK	18:45 - 19:45	W 1, 2, 8, 9
Iyengar Yoga	🧘			📺	EK	20:15 - 21:45	W 1, 2, 8, 9
Ashtanga Yoga			🧘		So	20:15 - 21:15	alle weken
DINSDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒	📅
Vinyasa Yoga	🧘				Al	12:15 - 13:15	alle weken
Ashtanga Yoga			🧘		So	17:15 - 18:30	alle weken
Pregnancy Yoga	🧘			📺	An	17:30 - 18:30	alle weken
Herstellende Iyengar		🧘			EK	18:45 - 20:00	W 1, 2, 8, 9
Vinyasa Yoga	🧘			📺	Al	19:00 - 20:00	alle weken
Iyengar Yoga		🧘			EK	20:30 - 21:30	W 1, 2, 8, 9
Yin Yoga	🧘			📺	Ly	20:30 - 21:45	alle weken
WOENSDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒	📅
Easy Yoga	🧘			📺	Fr	09:30 - 10:30	W 6, 7, 8, 9
Yoga Nidra		🧘			Ly	19:00 - 20:00	alle weken
Vinyasa Yoga	🧘			📺	La /Eka	19:00 - 20:00	alle weken
Yin Yoga			🧘		Th	20:15 - 21:15	alle weken
Vinyasa Yoga	🧘			📺	Ly	20:30 - 21:30	alle weken
DONDERDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒	📅
Vinyasa Yoga	🧘			📺	La /Eka	09:30 - 10:30	alle weken
Iyengar Yoga	🧘			📺	EK	11:00 - 12:30	W 1, 2, 8, 9
Vinyasa Yoga	🧘				Al	18:30 - 20:00	alle weken
Vinyasa Yoga	🧘			📺	Il	20:30 - 21:30	alle weken
Yin Yoga			🧘		Al	20:30 - 21:30	alle weken
VRIJDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒	📅
Asudra Yoga	🧘				Jo	09:00 - 10:00	alle weken
Iyengar Yoga		🧘			EK	10:30 - 12:00	W 1, 2, 8, 9
Yin Yoga	🧘			📺	Ly	12:15 - 13:15	alle weken
Ashtanga Yoga			🧘		So	12:15 - 13:30	alle weken
Yin Yoga	🧘				Mi	18:00 - 19:30	alle weken
ZATERDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒	📅
Vinyasa Yoga	🧘			📺	Di	09:30 - 10:30	alle weken
Vinyasa Yoga	🧘			📺	Di	11:00 - 12:00	alle weken
Pregnancy Yoga		🧘			An	11:00 - 12:00	alle weken
ZONDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒	📅
Relax & Renew	🧘				Mi	10:00 - 11:30	alle weken

Let op: van maandag 18 juli t/m zondag 7 augustus zijn we gesloten!

CONTROLEER ALTIJD ONS ONLINE LESSENROOSTER VOOR DE VRIJE PLAATSEN EN/OF LAST MINUTE WIJZIGINGEN!

www.yoga-on-call.be/lessenrooster

WIE 👤

Al: Alexander
An: Annelies
Di: Diana
Eka: Ekaterina

EK: Eva Kamala
Fr: Francis
Gi: Giel
Il: Ilse

Jo: Johan
La: Lauren
Ly: Lyza
Mi: Michèle

So: Sophie
Th: Thip

LEVELS

🟢 **Beginnen** – Level 1

🟣 **Verkennen** – All Levels

🟡 **Oefenen** – Level 2

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

🟠 **Verdiepen** – Level 3

🟡 **Herbronnen** – Gentle Level

🟠 **Specifiek** – No Level

📅 Lesweken	W 1 4/jul	W 4 gesloten	W 7 15/aug
Zomer	W 2 11/jul	W 5 gesloten	W 8 22/aug
	W 3 gesloten	W 6 8/aug	W 9 29/aug

Meer info : www.yoga-on-call.be