



lessenrooster

maandag 1 juli t/m zondag 1 september

YOC Noord - Dok Noord 3B, 9000 Gent

2019
1234

MAANDAG							
Ashtanga Mysore	So	🕒	👤	🌙	📄	📍	06:30 - 08:30
Iyengar Yoga 🏹	EK / e.a.						18:30 - 19:30
Iyengar Yoga	EK / e.a.						20:00 - 21:30
DINSDAG							
Ashtanga Mysore	So	🕒	👤	🌙	📄	📍	06:30 - 08:30
Pregnancy Yoga	An						17:30 - 18:30
Vinyasa Yoga	Al						19:00 - 20:00
Yin Yoga	Ly						20:30 - 21:45
WOENSDAG							
Ashtanga Mysore	So	🕒	👤	🌙	📄	📍	06:30 - 08:30
Ashtanga Yoga	So / Kt						18:30 - 19:45
Ashtanga Yoga	So / Kt						20:15 - 21:15

DONDERDAG							
Ashtanga Mysore	So	🕒	👤	🌙	📄	📍	06:30 - 08:30
Iyengar Yoga 🏹	EK / e.a.						09:30 - 11:00
Iyengar Yoga 🏹	EK / e.a.						12:15 - 13:15
Yin Yoga	Il						18:45 - 20:00
Vinyasa Yoga	Il						20:30 - 21:30
VRIJDAG							
Ashtanga Mysore	So	🕒	👤	🌙	📄	📍	06:30 - 08:30
Iyengar Yoga	An				🎓		09:00 - 10:00
ZATERDAG							
Relax & Renew	Al						11:00 - 12:30
ZONDAG							
Ashtanga Mysore Led Class	So	🕒	👤	🌙	📄	📍	08:00 - 09:30

🏹 LET OP I.V.M. IYENGAR YOGA!
 Van maandag 15 juli t/m zondag 4 augustus zijn er GEËEN lessen IYENGAR YOGA. Vanaf maandag 5 augustus hervatten de Iyengar lessen zoals op dit lessenrooster.

TIJDENS DE GENTSE FEESTEN ZIJN WE GESLOTEN!
 GEEN LESSEN VAN ZATERDAG 20 JULI T/M ZONDAG 28 JULI.
 Vanaf maandag 29 juli hervatten de lessen zoals op dit rooster.

LEGENDE

- 🕒 laatste moment om te starten is ma t/m vrij 07:15 uur
- 👤 te volgen als losse les, met een 5-10-20 beurtenkaart óf een 'Onbeperkt + Mysore' abonnement
- 🌙 op 'moondays' is er geen ochtend Mysore, bekijk het overzicht www.ashtangamysoregent.com/moondays
- 📄 voor meer info over Mysore of contact met de docenten: mysore@yoga-on-call.be
- 🎓 stageles onder supervisie van Eva Kamala

LEVELS

- 🟢 **Beginnen** – Level 1
- 🟣 **Verkennen** – All Levels
- 🟡 **Oefenen** – Level 2
- 🟠 **Verdiepen** – Level 3
- 🔵 **Herbronnen** – Gentle Level
- 🟠 **Specifiek** – No Level

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

WIE 👤

Al: Alexander EK: Eva Kamala Kt: Kathleen So: Sophie
 An: Annelies Il: Ilse Ly: Lyza e.a.: en andere Iyengar docenten

Meer info : www.yoga-on-call.be

ZOMERREEKSEN @ NOORD

Volgende reeksen bieden we aan tijdens de zomermaanden.
 Je kunt ze gewoon volgen met je beurtenkaart!
 - Roll & Release met Alexander
 Je dient wel even online te registreren om je plaats te reserveren!
Website > WORKSHOPS